



7月

これを申し込まれた方は、結果はどうでしたか？ うちも3人応募に、1人だけ当たりました。年々倍率が上がっているようです。悔しいですが、当店も参加店舗です。どうぞお使い下さい。

暦では、7月19日から土用、24日が土用の丑(うなぎの日??) 季節の変わりめです。うなぎで精をつけるのもいいですが、季節の変わりめの土用の間は胃腸をいたわりましょう。8月7日は立秋になりますが、実際は暑くてムシムシが続きます。からだの外からは暑さ、湿気、外気温と冷房の交かいた室内との温度差のダメージが、からだの中からは、冷飲食や水分の摂りすぎで内臓は冷えて水びたし、胃腸機能は低下します。これが夏バテ、さらに秋バテへと引きずらないように胃腸をいたわってほしい7月です。



暑さ負け、熱中症対策の1つはコレ → なんだか毎年、〇〇のどつ真之のようですが、元々漢方の胃腸薬なので、夏の味方です。いろいろ使っているので、この場で全部言いつくせませんが、せむ！

そして、夏はお茶など水分をよく摂りますね。そんな時のオススメを紹介します。かき肉エキスとバウスタ-W2のメーカーから、ルイボスティーのお茶を！ 今回サンプルもいただいたので同封します。アメリカ原産のお茶で、大地のミネラルがたっぷりです。

夢三七のメーカーからは、三七人参の葉はのお茶 帯健茶。抹茶のような粉末で、冷水に溶かせばグリーンティー。ちょっと苦くて(暑さには苦味が◎)、くせになると言平キりです。三七人参の葉の研究も近畿大学薬学教室ではじまりました。近いうちに新たな機能が発表できるそうです。



自律神経バランスをととのえるならやっぱり『五加参ごかじんEX』のエゾウコギでリラックス。何より注意は、OS-1やホカリの摂りすぎは、塩分、糖分の摂りすぎ、電解バランスを崩します。



↑ 夏バテに最高の栄養です。105-1が担当 thanks
かき肉エキス