



2月

日曜日のお昼に入ったラウンジで、帰りに豆菓子のお袋をいただきました。節分の豆を食べるなんてどのくらいぶりでしょう。豆まきをした記憶もはるか昔。豆をもらってちょっとうれしい。2月2日が節分、3日立春と暦の上では春ですね。外はまだまだ寒いですが、からだの中はそろそろ春。ざわざわと芽吹いてまいります。春の嵐はお天気だけでなく、からだの中でも起こります。今風に言えば、自律神経の舌しれといったところでしょうか。お体を労わって下さいね。

穏やかな老後も過ぎしているうちの犬を半年ぶりにかかりつけ医のところへ、定期検診。以前、保険の担当さんに「お二人共(夫と私)、かかりつけがないのに、犬は病院へ行くんですね」と驚かされたことがありました。心雑音なし、肺(自)題なし、腹部エコー検査(自)題なし。先生の前で「お」をポロリ、快食、快便で「いい年のとり方、いいネ!!」と言われると安心。猫の主張が強くて、おかげが薄くおているうちの犬。18才と5ヶ月。こころ盛りの愛と漢方とサプリメントでガンバレ〜!!

立春を迎えたところで、令和7年(昭和100年)の年の運気の話を頭のあみこにでも。今年「金運不及ぶきゅうの年」(九星気学とか五行色体表とか興味のある方は、お話ししましょう)金運が「不吉」に「なること」(即ち、金運が絶対好調の時があるんだ\*と聞いたことはありません)。株の暴落、お金の価値は下がり、ハイパーインフレですべての物の値段がはねあがるのではないかと今年も、金運不及の年は、からだにとっては、肺の力が弱まり、かせインフルエンザ、気管支炎、肺炎にかかりやすくなります。さらに、鼻、腸、皮膚のトラブルも多くなると思われれます。

快食・快便・快眠を心がけて、自律神経をととのえて。

今年も乗りかかります。お手伝いはおまかせ下さい!!

● 国民病になっている花粉症。その対策は食事と腸からです。腸へのアプローチ、試してみませんか?

● モニター募集します。詳しく、店頭で説明致します。

● 2月22日(土)は、語呂あわせでニャンニャンの日。和原通商店街では今年もスタンプラリーを開催します。ぜひ来てください。

